

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INCENDIU

- ◆ COMPORTAȚI-VĂ CU CALM ȘI RESPECTAȚI REGULILE ȘI MĂSURILE INDICATE ÎN ASEMENEA SITUAȚIE;
- ◆ DACĂ PENTRU SALVAREA OAMENILOR, TREBUIE SĂ TRECEȚI PRIN ÎNCĂPERI INCENDIATE, PUNEȚI PE CAP O PĂTURA UMEDĂ;
- ◆ DESCHIDEȚI CU PRUDENȚĂ UȘILE, DEOARECE AFLUXUL RAPID DE AER, PROVOACĂ CREȘTEREA RAPIDĂ A FLACĂRILOR;
- ◆ PRIN ÎNCĂPERILE CU FUM DENS DEPLASAȚI-VĂ TÂRÂȘ SAU APLECAȚI – CÂT MAI APROAPE DE PODEA;
- ◆ STRIGAȚI VICTIMELE (COPIII DE REGULĂ SE ASCUND SUB PATURI, ÎN DULAPURI ETC.), GĂSIȚI-LE ȘI SALVAȚI-LE;
- ◆ DACĂ VI SE APRINDE ÎMBRĂCĂMINTEA, NU FUGIȚI; CULCAȚI-VĂ PE PĂMÂNT ȘI ROSTOGOLIȚI-VĂ;
- ◆ ASUPRA OAMENILOR CĂRORA LI S-A APRINS ÎMBRĂCĂMINTEA, ARUNCAȚI UN PALTON, O PĂTURA SAU CEVA CARE ÎI ACOPERĂ ETANȘ;
- ◆ ÎN CAZUL STINGERII INCENDIULUI FOLOSIȚI STANGĂTOARE, APĂ, NISIP, PĂMÂNT, ÎNVELITORI ETC.;
- ◆ DACĂ ARDE SUPRAFAȚA VERTICALĂ, APA SE ARUNCĂ DE SUS ÎN JOS;
- ◆ LICHIDELE INCENDIARE SE STING PRIN ACOPERIRE CU NISIP, PĂMÂNT, CUVERTURI GRELE;
- ◆ INSTALAȚIILE ELECTRICE SE STING NUMAI DUPĂ ÎNTRERUPEREA PREALABILĂ A SURSELOR DE ENERGIE;
- ◆ IESIȚI DIN ZONA INCENDIATĂ ÎN DIRECȚIA DINSPRE CARE BATE VÂNTUL;
- ◆ BOMBELE INCENDIARE DE AVIAȚIE SE STING PRIN ACOPERIREA CU PĂMÂNT SAU PRIN SCUFUNDARE ÎN BUTOAIE (GĂLEȚI DE APĂ);
- ◆ PICĂTURILE DE NAPALM, CĂZUTE PE ÎMBRĂCĂMINTE SE STING PRIN ACOPERIREA LOCULUI RESPECTIV CU ÎMBRĂCĂMINTE SUBȚIRE, LUT SAU NISIP;
- ◆ AMESTECURILE PE BAZĂ DE FOSFOR SAU SODIU SE STING PRIN IZOLAREA ACESTORA DE AERUL ÎNCONJURĂTOR PRIN ACOPERIRE CU PĂMÂNT, NISIP, ACOPERIRI ETANȘE (PALTON, PĂTURI ETC.);
- ◆ APLICAȚI PE PĂRȚILE AFECTATE PANSAMENT USCAT ȘI CURAT ȘI PREZENTAȚI-VĂ LA PUNCTELE MEDICALE.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INUNDAȚII

ÎN CAZUL CÂND INUNDAȚIA (SEMNALUL „CALAMITATE NATURALĂ ”)

V-A SURPRINS ACASĂ

- ◆ DACĂ AVEȚI TIMP LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:
 - ADUCEȚI ÎN CASĂ UNELE LUCRURI SAU PUNEȚI-LE CULCATE LA PĂMÂNT ÎNTR-UN LOC SIGUR (MOBILĂ DE CURTE, UNELTE DE GRADINĂ SAU ALTE OBIECTE CARE SE POT MUTA ȘI CARE NU POT FI SUFLATE DE VÂNT SAU LUATE DE APĂ) ;
 - BLOCAȚI FERESTRELE ASTFEL ÎNCÂT SĂ NU FIE SPARTE DE VÂNTURI PUTERNICE, DE APĂ, DE OBIECTE CARE PLUTESC SAU DE ALUVIUNI;
 - EVACUAȚI ANIMALELE ȘI BUNURILE DE VALOARE ÎN LOCURI DE REFUGIU, DINAINTE CUNOSCUTE;
 - ÎNCUIAȚI UȘILE ȘI FERESTRELE DUPĂ CE ÎNCHIDEȚI APA, GAZUL ȘI INSTALAȚIILE ELECTRICE;
 - NU STOCAȚI SACI DE NISIP PE PARTEA DIN AFARA PERETILOR; MAI BINE PERMITEȚI APEI DE INUNDAȚIE SĂ CURGĂ LIBER PRIN FUNDAȚIE, SAU DACĂ SUNTEȚI SIGUR CĂ VEȚI FI INUNDAȚI PROCEDAȚI SINGUR LA INUNDAREA FUNDAȚIEI;
- DACĂ INUNDAȚIA ESTE IMINENTĂ PROCEDAȚI ASTFEL:
 - MUTAȚI OBIECTELE CARE SE POT MIȘCA ÎN PARTEA CEA MAI DE SUS A CASEI; DECONECTAȚI APARATELE ELECTRICE ȘI ÎMPREUNĂ CU ÎNTREAGA FAMILIE PĂRĂȘIȚI LOCUINȚA ȘI DEPLASAȚI-VĂ SPRE LOCUL DE REFUGIU (ETAJE SUPERIOARE, ACOPERIȘURI, ÎNALȚIMI SAU ALTE LOCURI DOMINANTE) CARE NU POT FI ACOPERITE DE NIVELUL COTELOR MAXIME ALE APELOR;
 - ÎN CAZUL ÎN CARE SUNTEȚI SURPRINS ÎN AFARA LOCUINȚEI (PE STRĂZI, ȘCOLI, PARCURI SĂLI DE SPECTACOLE, AUTOGĂRI ETC.) ESTE NECESAR SĂ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE COMUNICĂRILE PRIMITE ȘI SĂ VĂ ÎNDREPTAȚI SPRE LOCURILE DE REFUGIU CELE MAI APROPIATE.

ÎN CAZUL ÎN CARE SE TRECE LA EVACUARE

- ◆ RESPECTAȚI ORDINEA DE EVACUARE STABILĂ: COPII, BĂTRÂNI, BOLNAVI ȘI ÎN PRIMUL RÂND, ZONELE CELE MAI PERICULOASE;
- ◆ ÎNAINTE DE PĂRĂSIREA LOCUINȚEI ÎNTRERUPEȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ENERGIE ELECTRICĂ ȘI ÎNCHIDEȚI FERESTRELE;
- ◆ SCOATEȚI ANIMALELE DIN GOSPODĂRIE ȘI DIRIJAȚI-LE CĂTRE LOCURILE CARE OFERĂ PROTECȚIE;
- ◆ LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI LUAȚI DOCUMENTELE PERSONALE ȘI, O REZERVĂ DE ALIMENTE, APĂ, TRUSĂ SANITARĂ, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO, IAR PE TIMP FRIGUROS ȘI ÎMBRĂCĂMINTE MAI GROASĂ;
- ◆ DUPĂ SOSIREA LA LOCUL DE REFUGIU, COMPORTAȚI-VĂ CU CALM, OCUPAȚI LOCURILE STABILITE, PROTEJAȚI ȘI SUPRAVEGHEAȚI COPIII, RESPECTAȚI MĂSURILE STABILITE.

LA REÎNTOARCEREA ACASĂ RESPECTAȚI URMĂTOARELE

- ◆ NU INTRAȚI ÎN LOCUINȚĂ ÎN CAZUL ÎN CARE ACEASTA A FOST AVARIATĂ SAU A DEVENIT INSALUBRĂ;
- ◆ NU ATINGEȚI FIRELE ELECTRICE;
- ◆ NU CONSUMAȚI APA DIRECT DE LA SURSĂ, CI NUMAI DUPĂ CE A FOST FIARTĂ;
- ◆ CONSUMAȚI ALIMENTE NUMAI DUPĂ CE AU FOST CURĂȚATE, FIERTE ȘI DUPĂ CAZ, CONTROLATE DE ORGANELE SANITARE ;
- ◆ NU FOLOSIȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ELECTRICITATE, DECÂT DUPĂ APROBAREA ORGANELOR DE SPECIALITATE;
- ◆ ACORDAȚI AJUTOR VICTIMELOR SURPRINSE DE INUNDAȚII;
- ◆ EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎNLĂTURARE A URMĂRILOR INUNDAȚIEI, DEGAJAREA MĂLULUI, CURĂȚIREA LOCUINȚEI ȘI MOBILIERULUI, DEZINFECTAREA ÎNCĂPERILOR, REPARAREA AVARIILOR
- ◆ SPRIJINIȚI MORAL ȘI MATERIAL OAMENII AFECTAȚI DE INUNDAȚII PRIN GĂZDUIRE, DONARE DE BUNURI MATERIALE,ALIMENTE,MEDICAMENTE

REȚINEȚI! ACEST TIP DE CALAMITATE ESTE PRECEDAT, DE OBICEI, DE INTERVALE MARI DE PREVENIRE(MAI PUȚIN ÎN CAZUL RUPERII BARAJELOR HIDROTEHNICE, PENTRU LOCALITĂȚILE SITUATE, IMEDIAT ÎN AVAL)

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE ÎNZĂPEZIRI

- ◆ INFORMAȚI-VĂ PERMANENT ASUPRA CONDIȚIILOR ATMOSFERICE FOLOSIND RADIOUL ȘI TELEVIZORUL;
- ◆ FIȚI PREGĂTIȚI PENTRU A REZISTA ACASĂ – PREGĂTIȚI REZERVA DE ALIMENTE, APĂ ȘI COMBUSTIBIL ȘI ASIGURAȚI-VĂ MIJLOACELE DIFERITE PENTRU ÎNCĂLZIT ȘI PREPARAT HRANA;
- ◆ PREGĂTIȚI MIJLOACELE DE ILUMINAT INDEPENDENTE DE REȚEAUA ELECTRICĂ;
- ◆ PĂSTRAȚI LA ÎNDEMÂNĂ UNELTE PENTRU DEGAJAREA ZĂPEZII;
- ◆ EVITAȚI ORICE FEL DE CĂLĂTORIE DACĂ NU ESTE ABSOLUT NECESARĂ;
- ◆ DACĂ TOTUȘI ESTE NECESAR SĂ PLECAȚI LUAȚI-VĂ ÎMBRĂCĂMINTE GROASĂ, CĂCIULĂ, MĂNUȘI;
- ◆ CĂLĂTORIȚI NUMAI ZIUA ȘI FOLOSIȚI ȘOSELELE PRINCIPALE;
- ◆ INTERESAȚI-VĂ DE STAREA DRUMURILOR;
- ◆ NU FIȚI CUTEZĂTORI ȘI TEMERARI; OPRIȚI, ÎNTOARCEȚI-VĂ SAU CEREȚI AJUTOR;
- ◆ DACĂ PLECAȚI CU MAȘINA, ASIGURAȚI-O CU LANȚURI PENTRU ZĂPADĂ, LOPATĂ, RĂZUITOARE, CABLUL DE REMORCARE, BENZINĂ DE REZERVĂ ȘI ASIGURAȚI-VĂ CĂ ȘTIE CINEVA ÎNCOTRO PLECAȚI;
- ◆ ÎNCERCAȚI SĂ SCOATEȚI AUTOVEHICULUL DE PE PARTEA CAROSABILĂ PENTRU A EVITA BLOCAJELE ȘI A FACILITA INTERVENȚIA MIJLOACELOR DE DESZĂPEZIRE;
- ◆ DACĂ MIJLOCUL DE TRANSPORT SE STRICĂ, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ ȘI PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, DAȚI SEMNALE DE ALARMĂ, APRINDEȚI LUMINILE, RIDICAȚI CAPOTA MAȘINII ȘI AȘTEPTAȚI AJUTORUL;
- ◆ NU PĂRĂSIȚI MIJLOCUL DE TRANSPORT PENTRU A CERE AJUTOR, DEOARECE VĂ PUTEȚI RĂTĂCI;
- ◆ EVITAȚI SUPRASOLICITAREA;
- ◆ ÎN LOCALITĂȚI NU PARCAȚI AUTOVEHICULELE PE STRĂZI, ÎNCERCAȚI SĂ LE SCOATEȚI DE PE CAROSABIL.

ACTIVITATEA POPULAȚIEI LA SEMNALUL „ALARMĂ AERIANĂ”

PENTRU CEI CE SE GĂSESC LA LOCUL DE MUNCĂ

- ◆ SE EXECUTĂ MĂSURILE PREVĂZUTE LA ACEST SEMNAL:
- SE ÎNTRERUPE LUCRUL SAU ALTE PREOCUPĂRI;
- ACTIONAȚI CU CALM ȘI NU PRODUCEȚI PANICĂ;
- PE TIMP DE NOAPTE SE ÎNTRERUPE ILUMINATUL EXTERIOR ȘI INTERIOR CU EXCEPȚIA ILUMINATULUI CAMUFLAT;
- SE RIDICĂ MIJLOACELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ ȘI SE PREGĂTESC PENTRU FOLOSIRE;
- SE OCUPĂ, CÂT SE POATE DE REPEDE LOCUL ÎN ADĂPOST;
- CONDUCĂTORII MIJLOACELOR DE TRANSPORT SUNT OBLIGAȚI SĂ OPREASCĂ IMEDIAT, SĂ DESCHIDĂ UȘILE, SĂ DECONECTEZE (OPREASCĂ) MIJLOCUL DE TRANSPORT DE LA SURSA ELECTRICĂ ȘI, ÎN URMA PASAGERILOR SĂ SE GRĂBEASCĂ SPRE CEL MAI APROPIAT ADĂPOST;
- SĂ ASCULTE ȘI SĂ EXECUTE MĂSURILE STABILITE DE ORGANELE DE PROTECȚIE CIVILĂ.

PENTRU CEI CE SE GĂSESC ÎN LOCURI PUBLICE

- ◆ SĂ ASCULTE CU ATENȚIE COMUNICATELE DESPRE LOCURILE CELE MAI APROPIATE DE ADĂPOSTIRE ȘI SĂ SE ÎNDREPTÉ CĂTRE ACESTEA;
- ◆ SĂ-ȘI PUNĂ MIJLOACELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ ÎN STARE DE PREGĂTIRE.

PENTRU CEI CE SE GĂSESC ACASĂ

- ◆ SE OPREȘTE GAZUL, SE DECONECTEAZĂ APARATELE ELECTRICE ȘI SURSELE DE ILUMINAT, SE STINGE FOCUL ÎN SOBE;
- SE ÎMBRACĂ COPII ȘI SE IAU MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE;
- SE ANUNȚĂ VECINII, DACĂ NU AU AUZIT SEMNALUL;
- SE IA TRUSA SANITARĂ, DOCUMENTELE DE IDENTITATE ȘI REZERVA DE APĂ ȘI ALIMENTE ȘI SE INTRĂ CÂT MAI REPEDE ÎN LOCURILE DE PROTECȚIE, SAU DACĂ NU SUNT, ÎN ADĂPOSTURI NATURALE.

PENTRU CEI PE CARE SEMNALUL I-A PRINS PE STRADĂ

- ◆ SĂ PĂRĂSEASCA MIJLOCUL DE TRANSPORT, IMEDIAT CE ACESTA A OPRIT;
- SE TREC ÎN STARE DE PREGĂTIRE MIJLOACELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ ȘI SE OCUPĂ REPEDE CEL MAI APROPIAT ADĂPOST;
- DACĂ NU REUȘIȚI SĂ OCUPAȚI UN ADĂPOST, INDEPĂRTAȚI-VĂ SPRE CEA MAI APROPIATĂ ÎNCAPERÉ SUBTERANĂ, TRECERE SUBTERANĂ, TUNELE SAU COLECTOR; ÎN LIPSA ACESTORA FOLOȘIȚI ORICE ȘANT, RÂPĂ, GROAPĂ, TRANȘEE, SAU ALTE ADĂPOSTURI ARTIFICIALE;
- LA SATE, ÎN AFARĂ DE MĂSURILE MENȚIONATE, VITELE SE DUC ÎN LOCURI ERMETIZATE SAU ÎN ADĂPOSTURI NATURALE (RÂPE, VÂLCELE, CARIERE ETC.).

ATENȚIE ! ASCULTAȚI CU ATENȚIE DISPOZIȚIILE ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ, ORGANELOR DE ORDINE ȘI EXECUTAȚI-LE NECONDIȚIONAT !

ACTIVITATEA POPULAȚIEI LA SEMNALELE – ALARMĂ CHIMICĂ, CALAMITATE NATURALĂ ȘI ÎNCETAREA ALARMEI –

-ALARMĂ CHIMICĂ-

- ◆ SE ÎMBRACĂ IMEDIAT MASCA CONTRA GAZELOR SAU MIJLOACELE IMPROVIZATE
- ◆ (MASCA CONTRA PRAFULUI SAU O BANDEROLĂ VATA-TIFON) ȘI MIJLOACELE DE PROTECȚIE A PIELII (ÎNCĂLȚĂMINTE, MĂNUȘI);
- ◆ SE IA REZERVA DE APĂ, ALIMENTE MEDICAMENTE, OBIECTE DE PRIMĂ NECESITATE, DOCUMENTELE DE IDENTITATE ȘI SE COBOARĂ ÎN ADĂPOST;
- ◆ DACĂ ÎMPREJURAREA VĂ OBLIGĂ SĂ VĂ ADĂPOSTIȚI ÎN LOCUINȚĂ SAU ÎN CAMERA DE LUCRU, TERMINAȚI RAPID ACȚIUNEA DE ERMETIZARE A UȘILOR ȘI FERESTRELOR CU ȚESĂTURI, BANDĂ ADEZIVĂ, LEUCOPLAST, SCOTCH; ÎN ÎNCĂPERILE CU SOBE SE ÎNCHID COȘURILE, SE ASTUPĂ ORIFICIILE ȘI FISURILE;
- ◆ ÎN LOCALITĂȚILE RURALE, LOCUITORII VOR ADĂPOSTI ANIMALELE ÎN AMENAJĂRILE PREGĂTITE DIN TIMP ȘI VOR EXECUTA CONTROLUL ETANȘĂRII MAGAZIILOR, DEPOZITELOR, FÂNTĂNILOR, RECIPIENȚILOR CU APĂ;
- ◆ DUPĂ CE PERICOLUL DE CONTAMINARE A TRECUT, REGULILE DE COMPORTARE ULTERIOARĂ, VOR FI COMUNICATE DE ORGANELE DE PROTECȚIE CIVILĂ.

-CALAMITATE NATURALĂ-

- ◆ DESCHIDEȚI APARATELE DE RADIO ȘI TELEVIZOARELE ȘI ASCULTAȚI REGULILE ȘI MĂSURILE TRANSMISE DE ORGANELE DE PROTECȚIE CIVILĂ;
- ◆ PREGĂTIȚI REZERVA DE ALIMENTE, MEDICAMENTE ȘI ÎMBRĂCĂMINTE, ADECVATĂ SITUĂȚIEI;
- ◆ SEMNALAȚI ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ URMĂRI ALE CALAMITĂȚII SAU CATASTROFEI (DACĂ LE OBSERVAȚI);
- ◆ NU PRODUCEȚI PANICĂ, NU RĂSPÂNDIȚI ZVONURI FALSE;
- ◆ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE MĂSURILE STABILITE, ÎNDRUMĂRILE ȘI COMUNICĂRILE ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ;
- ◆ DACĂ SUNTEȚI SFĂTUIȚI SĂ VĂ EVACUAȚI, SĂ FACEȚI PROMPT ACEST LUCRU.

-ÎNCETAREA ALARMEI-

- ◆ DUPĂ COMUNICAREA ACESTUI SEMNAL, POPULAȚIA ACȚIONEAZĂ ÎN CONCORDANȚĂ CU SITUĂȚIA FIECĂRUIA;
- MUNCITORII, FUNCȚIONARI, STUDENȚII ELEVII SE ÎNTORC LA LOCURILE DE MUNCĂ SAU ÎNTRERUP ACTIVITATEA PENTRU A PARTICIPA LA LICHIDAREA URMĂRILOR ATACULUI;
- POPULAȚIA NEÂNCADRATĂ ÎN MUNCĂ ȘI COPII SE ÎNTORC ACASĂ ȘI ACȚIONEAZĂ ÎN FUNCȚIE DE COMUNICĂRILE PRIMITE;
- SE REIAU ACTIVITĂȚILE ECONOMICO-SOCIALE.

TOATĂ POPULAȚIA TREBUIE SĂ FIE PREGATITĂ PENTRU EVENTUALITATEA REPETĂRII ALARMEI ȘI SĂ URMAREASCĂ CU ATENȚIE COMUNICĂRILE ȘI SEMNALELE ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ!

ATENȚIE ! FĂRĂ APROBAREA ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ NU DEZBRĂCAȚI MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE ȘI NU PĂRĂSITI ADĂPOSTUL SAU ÎNCĂPERILE ETANȘE!

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE

- ◆ NU LE ATINGEȚI;
- ◆ NU LE LOVIȚI SAU MIȘCAȚI;
- ◆ NU LE INTRODUCEȚI ÎN FOC;
- ◆ NU ÎNCERCAȚI SĂ DEMONTAȚI FOCOASELE SAU ALTE ELEMENTE COMPONENTE;
- ◆ NU LĂSAȚI COPII SĂ SE JOACE CU ASEMENEA COMPONENTE;
- ◆ NU RIDICAȚI, NU TRANSPORTAȚI SAU INTRODUCEȚI MUNIȚILE NEEXPLODATE ÎN ÎNCĂPERI, LOCUINȚE SAU GRĂMEZI DE FIER VECHI;
- ◆ ÎN ZONELE UNDE SE PRESUPUNE CĂ AR EXISTA MUNIȚII NEEXPLODATE NU EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎMBUNĂTĂȚIRI FUNCiare, SĂPĂTURI MANUALE, NU APRINDEȚI FOCUL ȘI INTERZICEȚI CIRCULAȚIA VEHICULELOR, OAMENILOR ȘI ANIMALELOR;
- ◆ CÂND SE EXECUTĂ LUCRĂRI ȘI SE DEPISTEAZĂ , CU OCAZIA SĂPĂTURILOR, MUNIȚII NEEXPLODATE, SE SISTEAZĂ IMEDIAT LUCRĂRILE, SE ÎNDEPĂRTEAZĂ ÎNTREGUL PERSONAL DIN ZONA PERICULOASĂ ȘI SE ANUNȚĂ ORGANELE DE INTERVENȚIE (POLIȚIE, PROTECȚIA CIVILĂ) ;
- ◆ CÂND LUAȚI LA CUNOȘTINȚĂ DESPRE EXISTENȚA LOR, ANUNȚAȚI IMEDIAT ORGANUL DE POLIȚIE CEL MAI APROPIAT SAU PROTECȚIA CIVILĂ.

REȚINEȚI!

**NEUTRALIZAREA ȘI DISTRUGEREA MUNIȚIILOR SE EXECUTĂ DE CĂTRE
SUBUNITĂȚILE PIROTEHNICE CARE AU PREGĂTIREA ȘI DOTAREA CU
APARATURĂ SPECIALĂ PENTRU ACEASTĂ MISIUNE PERICULOASĂ.**

CUM SĂ ACȚIONEZI ȘI SĂ TE PROTEJEZI ÎN CAZ DE ACCIDENT NUCLEAR SAU CHIMIC

CE ESTE ACCIDENTUL CHIMIC?

- ◆ ELIBERAREA NECONTROLATĂ ÎN MEDIUL ÎNCONJURĂTOR A UNOR SUBSTANȚE TOXICE INDUSTRIALE LA CONCENTRAȚII MAI MARI DECÂT CONCENTRAȚIILE MAXIME ADMISE, PUNÂND ASTFEL ÎN PERICOL SĂNĂTATEA POPULAȚIEI;
 - ◆ UNII AGENȚI ECONOMICI UTILIZEAZĂ SAU PRODUC DIFERITE SUBSTANȚE CHIMICE CU PROPRIETĂȚI PUTERNIC TOXICE, ACESTEA SE AFLĂ ÎN INSTALAȚIILE INDUSTRIALE, STOCATE ÎN REZERVOARE SAU RECIPIENȚI;
 - ◆ ÎN CAZUL PRODUCERII UNOR AVARII SAU EXPLOZII, SUBSTANȚELE TOXICE SUNT EXPULZATE VIOLENT ÎN ATMOSFERĂ FORMÂND UN NOR TOXIC, CARE SE DEPLASEAZĂ PE DIRECȚIA VÂNTULUI LA MARI DISTANȚE, FIIND UN GRAV PERICOL PENTRU POPULAȚIA ȘI ANIMALELE CARE SE GĂSESC ÎN ZONA CONTAMINATĂ;
 - ◆ NORUL TOXIC POATE ACȚIONA TIMP DE CÂTEVA MINUTE SAU CÂTEVA ORE ÎN FUNCȚIE DE NATURA SUBSTANȚEI, ȘI SITUAȚIA METEOROLOGICĂ.
- ACCIDENTUL NUCLEAR ARE CA EFECT IRADIEREA SUPPLEMENTARĂ A ORGANISMULUI UMAN CA URMARE A RĂSPÂNDIRII RADIONUCLIZILOR REZULTAȚI ÎN ATMOSFERĂ ȘI DEPUNERII PE SOL A MATERIALELOR RADIOACTIVE.
- ◆ DEGAJĂRILE RADIOACTIVE ÎN ATMOSFERĂ SUNT PRELuate DE VÂNT CARE TRANSPORTĂ RADIOIZOTOPII DE XENON, KRIPTON, IOD ȘI CESIU SUB FORMĂ DE AEROSOLI SAU GAZE ȘI CARE SE DISPERSEAZĂ ÎN ATMOSFERĂ, CONCENTRAȚIA DESCRESCÂND CU DISTANȚA;
 - ◆ ACEST NOR RADIOACTIV .PRODUCE CONTAMINAREA RADIOACTIVĂ A FACTORILOR DE MEDIU. PREZENTÂND UN RISC MAJOR PENTRU OM.

- ◆ COMPORTAȚI-VĂ CU CALM ȘI RESPECTAȚI REGULILE ȘI MĂSURILE INDICATE ÎN ASEMENEA SITUAȚII ;
- ◆ PREGĂTIȚI MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE (MĂȘTI CONTRA GAZELOR, COSTUME DE PROTECȚIE, ALTE MIJLOACE INDIVIDUALE) PENTRU A FI FOLOSITE IMEDIAT;
- ◆ CÂND SE ANUNȚĂ PERICOLUL CONTAMINĂRII ESTE NECESAR SĂ LUĂM CU NOI REZERVA DE APĂ ȘI ALIMENTE, MIJLOACELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ, TRUSA DE PRIM AJUTOR, ACTELE DE IDENTITATE, SĂ ÎNCHIDEM APA ȘI GAZELE, SĂ STINGEM FOCURILE DIN SOBĂ, SĂ SCOATEM DIN PRIZĂ TOATE APARATELE ELECTROCASNICE, SĂ STINGEM LUMINILE, SĂ ÎNCHIDEM FERESTRELE ȘI UȘILE ȘI ÎN CEL MAI SCURT TIMP SĂ NE ADĂPOSTIM;
- ◆ LIMITAȚI LA MAXIMUM DEPLASĂRILE ÎN AFARA LOCURILOR DE ADĂPOSTIRE, IAR DACĂ O FACEȚI ÎMBRĂCAȚI MIJLOACELE DE PROTECȚIE;
- ◆ NU CONSUMAȚI ALIMENTE, APĂ, DECÂT DIN SURSE PROTEJATE ȘI AVIZATE;
- ◆ FIȚI PREGĂTIȚI ÎN VEDEREA UNEI EVENTUALE EVACUĂRI ÎN AFARA ZONEI CONTAMINATE;
- ◆ EVITAȚI CONTACTUL CU OBIECTELE DIN JUR;
- ◆ NU INTRAȚI ÎN LOCUINȚE, ÎNCĂPERI DE LUCRU ETC. CU ÎMBRĂCĂMINTEA CONTAMINATĂ;
- ◆ ÎN LIPSA ADĂPOSTURILOR SPECIALE, ADĂPOSTIȚI-VĂ ÎN LOCUINȚĂ, ÎN ÎNCĂPEREA CEA MAI IZOLATĂ DE EXTERIOR (CULOARE, SUBSOLURI ETC.) ȘI LUAȚI MĂSURI DE ETANȘARE LA UȘI ȘI FERESTRE;
- ◆ DESCHIDEȚI RADIOUL, PENTRU A ASCULTA COMUNICATELE TRANSMISE DESPRE SITUAȚIA CREATĂ ȘI MĂSURILE CARE URMEAZĂ SĂ SE REALIZEZE;
- ◆ ASUGURAȚI PROTECȚIA FĂNTÂNILOR, INTRODUCEȚI ANIMALELE ÎN GRAJDURI, APLICAȚI MĂSURILE DE PROTECȚIE LA GRAJDURI ȘI LOCUINȚE, PRIN ACOPERIRE ȘI ETANȘARE;
- ◆ EXECUTAȚI DECONTAMINAREA PERSONALĂ ȘI A ÎMBRĂCĂMINTEI ȘI ÎNCĂLȚĂMINTEI;
- ◆ SOLICITAȚI AJUTORUL ORGANELOR SPECIALIZATE PENTRU INTERVENȚIE;
- ◆ DACĂ NU AU AȚI FOST AFECTAȚI DE ACCIDENT, SPRIJINIȚI ORGANELE DE INTERVENȚIE PENTRU ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR, ASIGURAREA PAZEI SI ORDINII ÎN ZONĂ, EXECUTAREA DECONTAMINĂRII.

DECONTAMINAREA- CONSTĂ ÎN ÎNDEPARTAREA SUBSTANȚELOR RADIOACTIVE, TOXICE DE ORICE NATURĂ ȘI A AGENȚILOR PATOGENI DE PE DIFERITE SUPRAFAȚE SAU MATERIALE PE CARE S-AU DEPUȘ SUBSTANȚE RADIOACTIVE, CHIMICE SAU BIOLOGICE.

MODUL DE ACȚIUNE ÎN CAZUL ÎNREBUINȚĂRII ARMEI NUCLEARE

DACĂ VĂ AFLAȚI, PE TIMPUL EXPLOZIEI NUCLEARE, ÎN AFARA ADĂPOSTURILOR DE PROTECȚIE CIVILĂ SAU LOCUINȚEI

- ◆ FOLOSIȚI CÂT MAI REPEDE ADĂPOSTURILE NATURALE;
- ◆ ÎN LIPSA ACESTORA, VĂ ÎNTOARCEȚI CU SPATELE ÎNSPRE LOCUL EXPLOZIEI, VĂ CULCAȚI RAPID LA PĂMÂNT, CU MÂINILE SUB CORP;
- ◆ DUPĂ 15-20 SECUNDE DE LA EXPLOZIE, DUPĂ CE A TRECUT UNDA DE ȘOC, VĂ RIDICAȚI CÂT SE POATE DE REPEDE ȘI CU BATISTA APĂRAȚI FAȚA ȘI CAPUL DE PRAF, ÎMBRĂCAȚI MASCA CONTRA GAZELOR ȘI VĂ GRĂBIȚI SPRE CEA MAI APROPIATĂ CONSTRUCȚIE DE PROTECȚIE SAU IEȘIȚI DIN ZONA DE DISTRUGERE SAU CONTAMINATĂ RADIOACTIV

◆ FACTORII DISTRUCTIVI AI EXPLOZIILOR NUCLEARE

- UNDA DE ȘOC;
- EMISIUNEA DE LUMINĂ;
- RADIATIA PENETRANTĂ;
- IMPULSUL ELECTROMAGNETIC;
- CONTAMINAREA RADIOACTIVĂ.

ÎNAINTE DE IEȘIREA DIN ZONĂ

RESPECTAȚI URMATOARELE REGULI:

- ◆ DEPLASAȚI-VĂ NUMAI PE MIJLOCUL ARTERELOR DE CIRCULAȚIE PENTRU A NU FI SURPRINȘI DE SURPAREA CLĂDIRILOR (UNOR ELEMENTE DIN ACESTEA);
- ◆ PE TIMPUL DEPLASĂRII NU ATINGEȚI FIRELE ELECTRICE SAU ALTE OBIECTE .
- ◆ MANIFESTAȚI DEOSEBITĂ GRIJĂ ÎN LOCURILE CU POSIBILE AVARII ALE CONDUCTELOR DE GAZE;
- ◆ NU RIDICAȚI PRAFUL, PE TIMP USCAT, NU ALERGAȚI ȘI OCOLIȚI BĂLTOACELE, PE TIMP PLOIOS;
- ◆ ÎN CAZUL DESCOPERIRII DE VICTIME, AJUTAȚI-I SĂ IASĂ DINTRE (DE SUB) DĂRĂMĂTURI SAU CLĂDIRI ÎN FLĂCĂRI ȘI ACORDAȚI-LE PRIMUL AJUTOR.

DUPĂ IEȘIREA DIN RAIONUL EXPLOZIEI SAU ZONEI CONTAMINATE

- ◆ SE SCOT MIJLOACELE DE PROTECȚIE SPECIALE SAU IMPROVIZATE ȘI STÂND CU SPATELE SPRE VÂNT SE SCUTURĂ PRAFUL DE PE ELE CU PERIA, MĂTURI, ÎMPLETITURI DIN FÂN;
- ◆ SE CURAȚĂ DE PRAF (NOROI) ÎNCĂLȚĂMINTEA CU MĂTURA SAU PERIA ȘI SE STERGE DE UMEZEALĂ CU O CÂRPĂ;
- ◆ SE SCOT ȘI SE DECONTAMINEAZĂ MIJLOACELE DE PROTECȚIE SPECIALE, FOLOSINDU-SE COMPRESE DE TIFON UMEZITE CU APĂ ȘI SĂPUN SAU SOLUȚIE DIN TRUSA SANITARĂ ; COMPRESELE SE DISTRUG;
- ◆ SE SPALĂ TEMEINIC MÂINILE CU APĂ ȘI SĂPUN, SE CURAȚĂ UNGHIILE, SE SPALĂ FAȚA ÎN AȘA FEL ÎNCÂT APA MURDARĂ SĂ NU INTRE ÎN OCHI, GURĂ SAU NAS;
- ◆ SE SPALĂ PĂRȚILE DESCOPERITE ALE CORPULUI;
- ◆ SE CLĂTEȘTE CU APĂ CURATĂ GURA, NASUL ȘI GÂTUL ȘI SE ȘTERG OCHII;
- ◆ ÎN LIPSA APEI, UMEZIȚI CU SOLUȚIE DIN TRUSA SANITARĂ PROSOPUL, BATISTA, COMPRESELE ȘI SERGEȚI MÂINILE, FAȚA (NU ȘI OCHII) ȘI ALTE PĂRȚI DESCOPERITE ALE CORPULUI;
- ◆ IARNA ÎMPREUNĂ CU APA, SE POATE FOLOSI ZĂPADA CURATĂ, NECONTAMINATĂ;
- ◆ DUPĂ ACESTE OPERAȚIUNI, FIECARE TREBUIE SĂ EXECUTE CONTROLUL DOZIMETRIC;
- ◆ DACĂ REZULTATUL CONTROLULUI INDICĂ O CONTAMINARE MINIMĂ, FIECARE TREBUIE SĂ SE SUPUNĂ DECONTAMINĂRII SALE ȘI A ECHIPAMENTULUI SĂU.

ATUNCI CÂND ORGANELE DE PROTECȚIE CIVILĂ ANUNȚĂ PERICOLUL CONTAMINĂRII RADIOACTIVE ESTE NECESAR SĂ LUĂM CU NOI REZERVA DE APĂ ȘI ALIMENTE, MIJLOACELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ, TRUSA DE PRIM AJUTOR, SĂ ÎNCHIDEM GAZELE, APA, SĂ STINGEM FOCURILE ÎN SOBĂ, SĂ SCOATEM DIN PRIZE TOATE APARATELE ELECTROCASNICE, SĂ STINGEM LUMINILE, SĂ ÎNCHIDEM FERESTRELE ȘI UȘILE ȘI ÎN CEL MAI SCURT TIMP SĂ NE ADĂPOSTIM.

REGULI DE COMPORTARE ÎN ADĂPOSTURILE DE PROTECȚIE CIVILĂ

◆ **ADĂPOSTIREA**- SE REALIZEAZĂ ÎN SCOPUL OCROTIRII CETĂȚENILOR ÎMPOTRIVA ATACURILOR INAMICULUI, EFECTELOR DEZASTRELOR ȘI SE ASIGURĂ PRIN LUCRĂRI SPECIAL CONSTRUITE CA ADĂPOSTURI DE PROTECȚIE CIVILĂ, PRECUM ȘI ÎN SUBSOLUL CLĂDIRILOR ȘI ÎN ALTE SPAȚII CARE SE AMENAJAZĂ ÎN ACEST SCOP.

◆ **CÂND SE GĂSEȘTE ÎN ADĂPOST FIECARE CETĂȚEAN ESTE OBLIGAT:**

- SĂ EXECUTE CU STRICTEȚE DISPOZIȚIILE DATE DE ȘEFUL ADĂPOSTULUI SAU ALE PERSONALULUI DE SERVICIU PE ADĂPOST;
- SĂ ȚINĂ ÎN POZIȚIE DE PREGĂTIRE MASCA CONTRA GAZELOR ȘI MIJLOACELE DE PROTECȚIE;
- SĂ URMĂREASCA MODUL DE COMPORTARE A COPIILOR;
- SĂ TRANSPORTE IMEDIAT ÎN ADĂPOST CELE NECESARE UNEI ȘEDERI MAI ÎNDELUNGATE;
- SĂ AJUTE ȘEFUL ADĂPOSTULUI PENTRU MENȚINEREA ORDINII ȘI DISCIPLINEI;
- SĂ PĂSTREZE LINIȘTEA ȘI SĂ NU PRODUCĂ PANICĂ ÎN CAZUL DETERIORĂRII ADĂPOSTULUI;
- SĂ PARTICIPE LA ÎNLĂTURAREA AVARIILOR, SĂ ACORDE PRIMUL AJUTOR RĂNIȚILOR, INTOXICAȚILOR;
- SĂ ACORDE PRIORITATE COPIILOR, FEMEILOR, BĂTRÂNILOR, PERSOANELOR CARE NU SE POT DEPLASA SINGURE.

◆ **SE INTERZICE:**

- A FACE ZGOMOT ȘI A UMBLA FĂRĂ ROST;
- A CUPLA SAU DECUPLA ILUMINATUL ELECTRIC, AGREGATELE;
- A FUMA, APRINDE LUMÂNĂRI, CHIBRITURI, LĂMPI CU PETROL;
- A ÎNCHIDE SAU A DESCHIDE UȘILE METALICE;
- A FOLOSI FĂRĂ APROBARE UNELTE GENISTICE EXISTENTE ÎN ADĂPOST;
- A ARUNCA REZIDUURI MENAJERE SAU GUNOAIE ÎN ALTE LOCURI DECÂT CELE INDICATE.

MODUL DE ACȚIUNE ÎN CAZUL ÎNTREBUINȚĂRII ARMEI CHIMICE

LA DESCOPERIREA INDICILOR FOLOSIRII SUBSTANȚELOR TOXICE DE LUPTĂ

- ◆ SE ÎMBRACĂ IMEDIAT MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE ȘI ÎN PRIMUL RÂND, MASCA CONTRA GAZELOR;
- ◆ GRABIȚI-VĂ SPRE CELE MAI APROPIATE ADĂPOSTURI SAU ÎNCĂPERI DE LOCUIT ETANȘEZATE.

- ◆ ARMA CHIMICĂ ESTE O ARMĂ DE NIMICIRE ÎN MASĂ CARE SE BAZEAZĂ PE ACȚIUNEA NOCIVĂ A UNOR SUBSTANȚE CHIMICE ASUPRA ORGANELOR VII.
- ◆ ÎN CADRUL ARMEI CHIMICE SUNT INCLUSE SUBSTANȚELE TOXICE DE LUPTĂ, SUBSTANȚELE FUMIGENE, SUBSTANȚELE ȘI AMESTECURILE INCENDIARE, SUBSTANȚELE IERBICIDE FOLOSITE ÎN SCOPURI MILITARE, PRECUM ȘI PURTĂTORII ACESTORA (GRENADE, MINE, PROIECTILE, FUGASE).
- ◆ BAZA ARMEI CHIMICE O CONSTITUIE SUBSTANȚELE TOXICE DE DE LUPTĂ.

PE TIMPUL DEPLASĂRII PRIN TEREN CONTAMINAT

- ◆ URMĂRIȚI ÎNDRUMĂRILE MARCATE PE INDICATOARE; DACĂ NU SUNT, CĂUTAȚI SĂ IEȘIȚI DIN TERENUL CONTAMINAT, PERPENDICULAR PE DIRECȚIA VÂNTULUI;
- ◆ DEPLASAȚI-VĂ REPEDE, FĂRĂ A VĂ GRĂBI ȘI FĂRĂ A RIDICA PRAFUL;
- ◆ NU VĂ REZEMAȚI DE CLĂDIRI ȘI NU ATINGEȚI OBIECTELE ÎNCONJURĂTOARE;
- ◆ NU VENIȚI ÎN CONTACT CU PICĂTURI DE LICHID SAU URME DE PRAF DE PE OBIECTE NECUNOSCUTE;
- ◆ NU SCOATEȚI MIJLOACELE DE PROTECȚIE FĂRĂ DISPOZIȚIA ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ;
- ◆ EVITAȚI DEPLASAREA PRIN RÂPE, VĂI MLAȘTINI, TUNELE SAU ALTE LOCURI ADÂNCI, ÎNCHISE, UNDE, DE REGULĂ, ESTE POSIBILĂ ACUMULAREA SUBSTANȚELOR TOXICE;
- ◆ TRECÂND PRIN PARCURI, GRĂDINI, PAJIȘTI, MENTINEȚI PRUDENȚA RIDICATĂ PENTRU CĂ SUBSTANȚELE TOXICE DE LUPTĂ SE POT DEPUNE PE RAMURI, FRUNZE SAU IARBĂ;
- ◆ ÎN CAZUL DESCOPERIRII DE PICĂTURI SAU URME DE SUBSTANȚE TOXICE PE PIELE, ÎNCĂLȚĂMINTE, ÎMBRĂCĂMINTE MIJLOACELE DE PROTECȚIE, SAU DACĂ SIMȚIȚI PRIMELE SIMPTOME ALE INTOXICĂRII, FOLOSIȚI TRUSA SANITARĂ SAU CEREȚI AJUTORUL ORGANELOR SPECIALIZATE.

DUPA IEȘIREA DIN RAIONUL CONTAMINAT CHIMIC

- ◆ EXAMINAȚI CU ATENȚIE PIELEA, ÎMBRĂCĂMINTEA, MIJLOACELE DE PROTECȚIE ȘI OBIECTELE DIN JUR PENTRU A DESCOPERI EVENTUALELE PICĂTURI DE SUBSTANȚE TOXICE DE LUPTĂ;
- ◆ DACĂ SE DESCOPERĂ ASEMENEA PICĂTURI SE EXECUTĂ OPERAȚIUNEA DE DECONTAMINARE PRIN ȘTERGERE CU COMPRES DE TIFON UMEZITE CU APĂ ȘI SĂPUN SAU SOLUȚIE DIN TRUSA SANITARĂ; ÎNGROPAȚI COMPRESLE FOLOSITE;
- ◆ EFECTUAȚI DECONTAMINAREA; PE TIMPUL ACESTEI ACTIVITĂȚI ESTE INTERZIS SĂ SE BEA, SĂ SE FUMEZE SAU SĂ SE PRIMEASCĂ HRANĂ.

STRĂDUIȚI-VĂ, PE CÂT POSIBIL, SĂ ACORDAȚI AJUTORUL NECESAR VICTIMELOR, COPILOR, BĂTRÂNILOR, INVALIDIZILOR

- ◆ SUBSTANȚELE TOXICE DE LUPTĂ SUNT COMBINAȚII CHIMICE ÎN DIFERITE STĂRI DE AGREGARE (SOLIDE, LICHIDE, GAZOASE) CARE ÎNTREBUINȚATE ÎN SCOPURI AGRESIVE PRODUC INTOXICAȚII OAMENILOR ȘI ANIMALELOR NEPROTEJATE, PRECUM ȘI CONTAMINAREA AERULUI, TERENULUI, CONSTRUCȚIILOR, ÎMBRĂCĂMINTEI, ALIMENTELOR, FURAJELOR ȘI APEI, FĂCÂNDU-LE PERICULOASE PENTRU VIAȚĂ.

MODUL DE ACȚIUNE ÎN CAZUL ÎNTREBUINȚĂRII ARMEI BIOLOGICE

LA DESCOPERIREA INDICIILOR FOLOSIRII ARMEI BIOLOGICE ESTE NECESAR:

- ◆ SĂ SE COMUNICE DESPRE ACEASTA CELUI MAI APROPIAT ORGAN DE PROTECȚIE CIVILĂ, SANITAR SAU DE POLIȚIE;
- ◆ SĂ SE ÎMBRACE IMEDIAT MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE;
- ◆ SĂ SE ADĂPOSTEASCĂ ÎN CELE MAI APROPIATE CONSTRUCȚII DE PROTECȚIE;
- ◆ DE CEL PUȚIN DOUĂ ORI PE ZI VERIFICAȚI ÎNCĂPEREA ÎN CARE SE AFLĂ BOLNAVII ȘI EFECTUAȚI CURĂȚENIE CU SOLUȚII DEZINFECTANTE;
- ◆ PE TIMPUL CONTACTULUI CU BOLNAVII PUNEȚI-VĂ MASCA DE TIFON CU VATĂ ȘI ÎMBRĂCĂMINTE SPECIALĂ, MĂNUȘI ȘI ÎNCĂLȚĂMINTE DE CAUCIUC, CARE TREBUIE SCOASĂ IMEDIAT DUPĂ IEȘIREA DIN CAMERA BOLNAVULUI ȘI PERIODIC DEZINFECTATĂ;
- ◆ DUPĂ FIECARE VENIRE ÎN CONTACT CU BOLNAVII ȘI MATERIALELE PE CARE ACEȘTIA LE FOLOSESC, ÎNMUIAȚI MĂINILE ȘI DEZINFECTAȚI-LE CU SOLUȚIE ½ CLORAMINĂ, DUPĂ CARE VĂ SPALAȚI CU APĂ.

DACĂ ÎN ZONA D-VOASTRĂ S-A INSTITUIT UN REGIM SPECIAL -CARANTINA- RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI:

- ◆ DUPA IEȘIREA DIN ADĂPOSTURI SAU LOCUINȚE EXECUTAȚI DECONTAMINAREA LOCUINȚEI, MOBILEI, VESELEI, ÎMBRĂCĂMINTEI, ÎNCĂLȚĂMINTEI, LENJERIEI DE PAT, OBIECTELOR PERSONALE ȘI DISTRUGEȚI INSECTELE ȘI ROZĂTOARELE;
- ◆ LA EXECUTAREA DECONTAMINĂRII NU SCOATEȚI MIJLOACELE DE PROTECȚIE NU CÂNȚAȚI, NU PRIMIȚI HRANĂ, NU FUMAȚI;
- ◆ MENȚINEȚI ZILNIC CURĂȚENIA ȘI FOLOSIȚI MIJLOACE DECONTAMINATE;
- ◆ DISTRUGEȚI PURTĂTORII DE ÎMBOLNĂVIRI INFECȚIOASE; ROZĂTOARE, PURECI, ETC.;
- ◆ LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI, ÎMBRĂCĂȚI MIJLOACELE DE PROTECȚIE; NU PERMITEȚI COPIILOR SĂ PĂRĂSEASCĂ LOCUINȚA ȘI EVITAȚI CONTACTELE INUTILE CU PERSOANELE STRĂINE;
- ◆ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE REGULILE DE IGIENĂ PERSONALĂ; ÎNAINTE DE MASĂ, STERGEȚI MĂNILE CU O SOLUȚIE DEZINFECTANTĂ ȘI SPĂLAȚI-LE CU APĂ ȘI SĂPUN;
- ◆ RESPECTAȚI PREVEDERILE IGIENICO-SANITARE ÎN ALIMENTAȚIE: BEȚI APĂ NUMAI DIN SURSE VERIFICATE FIERBEȚI APA ȘI LAPTELE; TOATE PRODUSELE SĂ LE FOLOSIȚI NUMAI DUPĂ PRĂJIRE SAU FIERBERE

PE TIMPUL ÎNGRIJIRII CELOR AFECTAȚI RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI:

- ◆ CEI AFECTAȚI, ÎN LIPSA POSIBILITĂȚILOR DE SPITALIZARE, VOR FI IZOLAȚI ACASĂ ȘI SE VA ORGANIZA ÎNGRIJIREA LOR;
- ◆ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE PRESCRIȚIILE MEDICALE;
- ◆ DIMINEAȚA ȘI SEARA, LUAȚI-LE TEMPERATURA ȘI URMĂRIȚI FRECVENȚA PULSULUI;
- ◆ MENTINEȚI ÎN PERMANENTĂ STARE DE CURĂȚENIE AȘTERNUTUL ȘI LENJERIA BOLNAVULUI;
- ◆ EFECTUAȚI ÎNGRIJIREA CAVITĂȚII BUCALE A BOLNAVULUI DUPĂ FIECARE SERVIRE A HRANEI; EXECUTAȚI ȘTERGEREA ACESTEIA CU UN TAMPON CU VATĂ ÎNMUIATĂ ÎN SOLUȚIE 5% ACIDĂ SAU SOLUȚIE 2% ALCALINĂ;
- ◆ STRÂNGEȚI ȘI ÎNDEPĂRTAȚI OPORTUN TOATE DEJEȚIILE BOLNAVILOR;
- ◆ DAȚI SĂ MĂNÂNCE BOLNAVILOR NUMAI ALIMENTE DE BUNĂ CALITATE ȘI SĂ BEA NUMAI APĂ FIARTĂ ȘI ULTERIOR RĂCITĂ.

- ◆ ARMA BIOLOGICĂ –ESTE O ARMĂ DE NIMICIRE ÎN MASĂ A FORȚEI VII, ARMA CARE SE BAZEAZĂ PE FOLOSIREA AGENȚILOR PATOGENI: BACTERII, VIRUȘI, TOXINE, CIUPERCI PATOGENE, PARAZIȚI.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- ♦ SĂ-ȚI INSUȘESTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR..
- ♦ SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- ♦ SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ASTFEL ÎNCÂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ NU ALUNECE SAU SĂ NU SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- ♦ SĂ AI LA ÎNDEMÂNĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR.
- ♦ SĂ CUNOȘTI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- ♦ SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

ÎN CAZUL ÎN CARE CLĂDIREA A FOST AFECTATĂ DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESAȚI-VĂ CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A CLĂDIRILOR DE LOCUINȚE SE ACORDĂ FACILITĂȚI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr.20/1994, REPUBLICATĂ ÎN M.O. Nr.150/1998, COMPLETATĂ PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SĂ ÎNCHEIAȚI O ASIGURARE A CLĂDIRII ÎN CARE LOCUIȚI SAU LUCRAȚI ȘI SĂ CUNOAȘTEȚI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZĂ TEHNICĂ.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPĂRTAȚI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE.
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LĂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, SUB TOCUL UȘII, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- NU FUGITI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STĂLPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ AFLATĂ ÎN MERS SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI IMEDIAT ȘI RĂMÂNEȚI ÎN MAȘINĂ.
- CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LANGĂ CLĂDIRI, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA IMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTAȚI DE ACEASTA.
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECÂT ȘOCUL INIȚIAL.

CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘI IMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ.
- NU FOLOSI FOCUL DESCHIS.
- DACĂ S-A DECLANȘAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPIII.
- ÎMBRACĂ-TE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI
- DUPĂ SEISM PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNTÂI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNITI, COPIILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.